

Besoins artificiels et décroissance



Table des matières

Introduction	3
I - Exercice : Aporie d'une classification universelle et statique des besoins	4
II - Notion de besoin	6
1. Besoins et utilité	6
2. Besoins et hiérarchie	7
3. Besoins et technique	8
4. Besoins et histoire	9
5. Besoins et valeurs	9
III - Se rapprocher nos besoins	11
1. Exercice	11
2. Exercice	11
3. Rompre avec la croissance.....	11
4. Concevoir des objets durables.....	12
5. Vers une démocratie des besoins	13
6. Vers une sobriété en soi ? (moins c'est mieux).....	14
IV - Ateliers	16
1. Exercice	16
2. Outil « Ataraxie »	16
Solutions des exercices	18
Bibliographie	20
Crédits des ressources	21

Introduction



Ce cours a été largement construit via la lecture du livre *Les besoins artificiels* (Keucheyan, 2019^{Keucheyan, 2019 p.20}) dont il reprend le titre.

Exercice : Aporie d'une classification universelle et statique des besoins



Le Manifeste négaWatt (*Salomon and Jedliczka, 2015*^{Salomon and Jedliczka, 2015 p.20}) postule qu'il est possible de classer l'ensemble de nos besoins selon l'échelle suivante :

- besoin vital
- besoin essentiel
- besoin indispensable
- besoin utile
- besoin convenable
- besoin accessoire
- besoin futile
- besoin extravagant
- besoin inacceptable
- besoin nuisible

Pour simplifier l'exercice, on propose de ne retenir que cette échelle à 4 niveaux :

1. besoin vital
2. besoin utile
3. besoin accessoire
4. besoin nuisible

vital	utile
accessoire	nuisible

Question 1

[solution n°1 p. 18]

Reportez dans ce tableau les besoins suivants :

- Se nourrir
- Se déplacer
- Se loger
- Se vêtir

Question 2

[solution n°2 p. 18]

Reportez dans ce tableau les besoins suivants :

- Pouvoir absorber au moins 2600 kcal/j
Pouvoir absorber au moins 2600 kcal/j et manger de la viande une fois par semaine au moins
- Pouvoir parcourir au moins 50 km par jour
Pouvoir se déplacer sans effort physique à plus de 50 km/h de moyenne pendant au moins 3 h/j
- Disposer d'un logement qui protège de la pluie et maintient une température minimale de 15 ° toute l'année
Disposer d'un logement qui protège de la pluie et maintient une température minimale de 19 ° toute l'année
- Pouvoir disposer d'une tunique permettant de se couvrir le corps
Disposer d'au moins 2 assortiments de vêtements de couleurs et matières différentes

Notion de besoin



1. Besoins et utilité

Utile



« Dont l'usage, la pratique est ou peut être avantageux pour quelqu'un; qui satisfait un besoin, répond à une demande sociale. »

cnrtl.fr¹



Qu'est-ce qui est utile ?

« Une low-tech répond à des besoins essentiels à l'individu ou au collectif. Elle contribue à rendre possible des modes de vie, de production et de consommation sains et pertinents pour tous dans des domaines aussi variés que l'énergie, l'alimentation, l'eau, la gestion des déchets, les matériaux, l'habitat, les transports, l'hygiène ou encore la santé. »



<https://lowtechlab.org/fr/la-low-tech>



« Trois aspirateurs en huit ans, ça commence à faire beaucoup. Cette fois, sur l'aspirateur balai sans fil de Sophie, c'est une pièce en plastique qui a cédé : celle qui relie le pistolet amovible au manche. [...] Malgré ses déboires, Sophie n'a pas envie de renoncer à ce type d'appareils, fonctionnant sur batterie : "C'est drôlement pratique de ne plus avoir à se brancher partout pour nettoyer la maison." »

Douriez, 2023^{Douriez, 2023 p.20}



Alors ?



- L'aspirateur est utile car il adresse le domaine « gestion des déchets ».
- Il est « avantageux » pour l'individu car il lui fait gagner en « liberté » : gain de temps, ménage plus régulier, moins de fatigue physique, prévention du mal de dos...

1. <https://www.cnrtl.fr/definition/utile>

Qui décide ?

- Un balai est utile et répond à un besoin ?
- Un aspirateur traîneau est utile et répond à un besoin ?
- Un aspirateur balai sans fil est utile et répond à un besoin ?

Même la publicité serait « possiblement » utile ?

 **Exemple**

« Le gouvernement a choisi de ne pas reprendre l'interdiction de la publicité sur les promotions et ventes par lot en raison de son possible intérêt pour les ménages.

Suivi de la Convention citoyenne pour le climat. <https://www.ecologie.gouv.fr/suivi-convention-citoyenne-climat>²

2. Besoins et hiérarchie

Pouvons-nous définir une hiérarchie des besoins (de vital à nuisible) ?

« Un peu comme nous classons aujourd'hui les appareils électroménagers ou les logements selon l'«étiquette-énergie» qui va de A à G, il est possible de classer l'ensemble de nos besoins selon une échelle allant des besoins «vitaux», ceux dont aucun être humain ne peut se passer, aux besoins «nuisibles», ceux dont la satisfaction nous procure un plaisir souvent égoïste et dérisoire en regard des méfaits qu'ils provoquent directement ou indirectement sur l'environnement ou sur autrui, aujourd'hui ou demain. Entre ces deux extrêmes, nous pouvons définir une hiérarchie qui passe des besoins vitaux à ceux qui sont essentiels, puis indispensables, utiles, convenables, accessoires, futiles, extravagants et inacceptables.

(Salomon and Jedliczka, 2015)^{Salomon and Jedliczka, 2015 p.20}

Les besoins sont (presque) toujours relatifs

 **Attention**

En dehors de quelques cas triviaux, on ne sait pas classer de façon **évidente** nos besoins et encore moins les réduire à une étiquette-énergie qui renverrait à quelque chose d'objectivable, de mesurable

 **Exemple**

Se nourrir est nécessaire mais peut-être assimilé à des besoins différents (Keucheyan, 2019^{Keucheyan, 2019 p.20}):

- manger de la nourriture crue avec les doigts ;
- manger de la nourriture cuite avec des ustensiles (assiette, couteau, fourchette) ;
- manger de la nourriture préparée, pré-cuite, pré-cuisinée, se conservant longtemps, emballée.

 **Fondamental**

- On fait l'hypothèse que l'on peut évaluer individuellement nos besoins a minima deux à deux : x vaut plus que y pour moi.
- Pour passer à l'échelle d'une société, il faut donc des espaces pour délibérer et décider des hiérarchies subjectivement et collectivement.

² https://www.ecologie.gouv.fr/suivi-convention-citoyenne-climat/?id_auteur=15#affiner

3. Besoins et technique

Besoins sont artificiels (socio-techniquement constitués)



Les besoins sont à la fois :

- naturels (ou biologiques, au sens de ressentis par le corps)
- et artificiels (ou construits, au sens socio-techniques).

Guchet, 2022^{Guchet, 2022 p.20}

Bergson (d'après Guchet, 2022)

- La technique est une activité créatrice de nouvelles valeurs (de reconfiguration du monde) qui crée de nouveaux besoins (cycle perpétuel).
- Les nouveaux besoins peuvent télescoper des besoins plus nécessaires (rester en bonne santé, en vie, faire ses choix...).
- Besoins artificiels et contraintes naturelles : sortir du cadre de la nature n'implique pas d'oublier le cadre de la nature, et en particulier les aspects qui permettent de rester en vie
 - Ce qui légitime la notion de frugalité ou sobriété
 - Cf la théorie du Donut de Raworth (2012)^{Raworth, 2012 p.20}



- Les évolutions techniques créent de nouveaux modes de rapport au monde et font donc évoluer les besoins, qui sont toujours, en ce sens, artificiels.
- Le capitalisme productiviste fabrique des besoins pour soutenir sa croissance, ce qui les rend « encore plus » artificiels (il y a organisation humaine explicitement tournée vers la création des nouveaux besoins).

Paradoxe (apparent)



Les besoins radicaux émergent grâce à l'accélération du développement technique et au capitalisme qui permet de distinguer :

- des besoins artificiels qui résulteraient d'une évolution technique historique lente
- de ceux qui sont créés pour répondre au besoin de la croissance moderne.

Ingénierie des besoins

Susciter des nouveaux besoins artificiels suppose de :

- inventer des objets ou des services nouveaux,
- optimiser leur ergonomie pour en naturaliser l'usage : rationalisation du geste, accélération de la procédure, abstraction du coût économique, invisibilisation du coût matériel,
- et d'accélérer le rythme de leur renouvellement.

Keucheyan, 2019^{Keucheyan, 2019 p.20}

Ingénierie des besoins



- Les machines à sous de Las Vegas : fauteuil confortable, bouton simple d'usage, accès à la carte bancaire...
- Le 1-Click d'Amazon
- ...

4. Besoins et histoire

Les besoins sont dynamiques (historiquement constitués)

Les besoins ont tous une histoire, ils évoluent avec le temps.

Leur valuation évolue aussi : superflu versus authentique, insoutenable versus soutenable, aliénant versus autonomisant.



- J'ai besoin d'un médicament qui me maintient en vie, même si ce médicament a été inventé récemment.
- J'ai besoin de pouvoir communiquer à distance rapidement et facilement pour entretenir mon réseau social.
- Je n'ai pas besoin de vivre à proximité de mon lieu de travail car je dispose de modalités de transport rapides et disponibles.
- je n'ai pas besoin de savoir réparer les objets que j'utilise car je peux facilement les remplacer.

5. Besoins et valeurs

Les besoins renvoient à des valeurs



Le besoin est un fait du vivant (biologique) et en même temps le produit d'un choix de valeurs.

Guchet, 2022^{Guchet, 2022 p.20}

De quoi avons nous besoin ?

André Gorz et Agnès Heller posent la question (*Keucheyan, 2019*^{Keucheyan, 2019 p.20}) : « De quoi avons nous besoin ? »

- Tous les besoins ne sont pas de même valeur ;
- certains besoins sont néfastes pour la personne et/ou la société.

Il est nécessaire d'évaluer les besoins car leur adressage technique est organisateur de l'environnement et des situations de vie.

Notion de valeur construite et de processus de valuation



Il y a pas de valeurs pré-existantes dans le monde, mais :

- des activités valutrices effectuées par les êtres vivants,
- qui permettent d'attribuer des valeurs aux situations, de façon constructiviste.

Guchet, 2022^{Guchet, 2022 p.20}

Atarxie & co

Dans la lignée de l'ataraxie Épicurienne on souhaiterait séparer :

- les bons besoins (radicaux, qualitatif, absolus, authentiques, nécessaires...)
- des mauvais besoins (ce qui sont superflus et/ou nuisibles).

Pistes pour évaluer les besoins



Qu'est-ce qu'un besoin authentique (*Keucheyan, 2019*^{Keucheyan, 2019 p.20}) ?

- un besoin dont dépend la survie de l'organisme (cf. Stephen MacLeod, renvoie aux besoins naturels et nécessaires d'Épicure) ;
- un besoin universel, c'est à dire que chaque humain peut expérimenter (cf. Agnès Heller, renvoie au caractère universel de l'impératif catégorique kantien, renvoie à la soutenabilité) ;
- dont on est acteur, qui n'aliène pas (cf. Agnès Heller, renvoie à la convivialité d'Ivan Illich).



Nos besoins embarquent souvent plusieurs valeurs, qui peuvent être contradictoires.



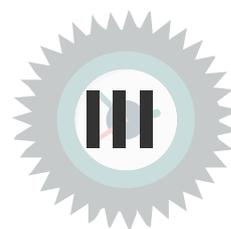
Je voyage pour :

- me distraire,
- prouver ma hiérarchie sociale,
- me cultiver et m'ouvrir au monde,
- ...



Ataraxie

Se rapprocher nos besoins



1. Exercice

[solution n°3 p. 19]

Combien d'objets un Allemand possède-t-il en moyenne (en 2016, selon *Keucheyan, 2019*^{Keucheyan, 2019 p.20}, à 50% près) ?

2. Exercice

[solution n°4 p. 19]

Combien de vêtements compte-t-on en Grande-Bretagne (en 2013, selon *Keucheyan, 2019*^{Keucheyan, 2019 p.20}, à 50% près) ?

3. Rompre avec la croissance

Productivisme et consumérisme sont les deux faces de la dynamique de la croissance

- Le capitalisme est productiviste : « *La concurrence oblige à produire toujours davantage de marchandises en moins de temps.* »
- Le capitalisme est consumériste : « *Il a pour condition la consommation de marchandises, et donc de ressources matérielles et de flux d'énergie, toujours renouvelés.* »

Keucheyan, 2019^{Keucheyan, 2019 p.20}

La capitalisme organise la séparation entre consommateur et producteur :

- appropriation privée des moyens de production
- concurrence entre capitaux
- marché du travail salarié

Keucheyan, 2019^{Keucheyan, 2019 p.20}

Qu'est-ce qui entretient ce couple productivisme/consumérisme ?

- La publicité
- L'obsolescence programmée
- Le crédit facilité

? Exemple

Croissance : Quantité + Diversité + Complexité

Accroissement de la quantité d'objets

Accroissement de la diversité des objets (et de leur spécialisation : épluche légumes, couteau à pain, couteau à fromage...)

- conséquence : on ne sait pas les choisir, structuration d'une professionnalisation de l'aide à la consommation (Que choisir) et développement de la publicité

Accroissement de la complexité des objets (le rôle du numérique est déterminant aujourd'hui)

- conséquence sur la convivialité : on ne sait pas comment les objets fonctionnent
- conséquence sur la soutenabilité : on ne sait pas les réparer (pas du tout ou pas facilement)

Keucheyan, 2019^{Keucheyan, 2019 p.20}

4. Concevoir des objets durables



Fondamental

« Les fabricants n'ont pas besoin de pratiquer l'obsolescence programmée stricto sensus. Il leur suffit de concevoir des marchandises impossibles à réparer. »

Keucheyan, 2019^{Keucheyan, 2019 p.20}

L'impact de la garantie



Exemple

Les produits sous garantie sont deux fois plus rapportés pour réparation que ceux qui ne le sont plus (Keucheyan, 2019^{Keucheyan, 2019 p.20}, à partir d'une étude de l'Ademe de 2016).

Politique de lutte contre l'obsolescence programmée (ou de promotion de la durabilité des objets)

- Allonger la durée de la garantie (par exemple 10 ans)
- Généraliser la pratique de la garantie à tous les domaines (vêtements par exemple)
- Afficher le prix d'usage des biens (pas seulement ce qu'ils coûtent à l'achat, mais à l'usage donc, en énergie, matériaux consommables, réparations ou remplacement...) conduit à la production d'objets robustes et économes
- Imposer de rendre les pièces détachées disponibles sur le long terme
- Maintenir un fichier de gestion des pièces accessibles à tous
- Promouvoir la standardisation
- Remettre en cause la propriété intellectuelle sur ces pièces, par exemple via l'adoption de licences libres (*open hardware*), pour diversifier les sources de fabrication
- Former des réparateurs locaux distribués sur le territoire
- Anticiper les évolutions possibles des objets (*retrofitting* ou post-équipement) (extensibilité, remplacement de composants, mise à jour logicielle...)
- ...

Keucheyan, 2019^{Keucheyan, 2019 p.20}



Mettre en place une politique de promotion de la durabilité des objets relève du domaine de l'innovation et de l'ingénierie.

Exemple de post-équipement

Concevoir un véhicule qui fonctionnera avec des carburants qui ne sont pas encore disponibles (au stade de la R&D par exemple).

5. Vers une démocratie des besoins

La question du consentement

Qui fixe les besoins ?

- une bureaucratie (URSS)
- la publicité (Bernays)
- soi-même (Épicure)

Spectre de la « dictature des besoins »

Au libre-choix (théorique, cf la publicité) proposé par le marché s'opposerait une dictature des besoins, qui déciderait ce qui est vital, essentiel...

Keucheyan, 2019^{Keucheyan, 2019 p.20}

Bureaucratie soviétique (tu n'as pas besoin de chocolat !)



- Le report de la satisfaction des besoins : ils seront satisfaits mais plus tard (c'est un état d'exception permanent).
- Le paternalisme bureaucratique : les individus ne sont pas à même de décider ce qui est bon pour eux ou pour le collectif, donc une autorité supérieure le décide pour eux.

Capitalisme de surveillance (tu aimes le chocolat !)



- La satisfaction des besoins de l'humanité est présentée comme un horizon (plus le gâteau est grand plus il y a de gâteau pour chacun) ; en pratique l'accroissement de la population (pauvre) et l'accroissement des inégalités invalident cette perspective (la « quantité de besoins à assouvir » croît).
- La publicité et les algorithmes du capitalisme de surveillance décident de nos besoins.

Alternatives (#TODO)



- Initiatives publiques :
 - Convention Citoyenne pour le Climat (150 personnes tirées au sort) ;
 - Assemblée Citoyenne du Futur (Marseille, 2023 : 101 membres, 60% tirés au sort sur les listes électorales, 24% non inscrits sur les listes dont des étrangers, 16% de jeunes lycéens) ;
 - ...
- Initiatives privées : Associations de consommateurs-producteurs (cf. Communs)

Ataraxie

Capitalisme de surveillance

Notion de commun : entre privatisation et nationalisation

6. Vers une sobriété en soi ? (moins c'est mieux)

Différentes formes de sobriété

Sobriété dimensionnelle



Sobriété foncière



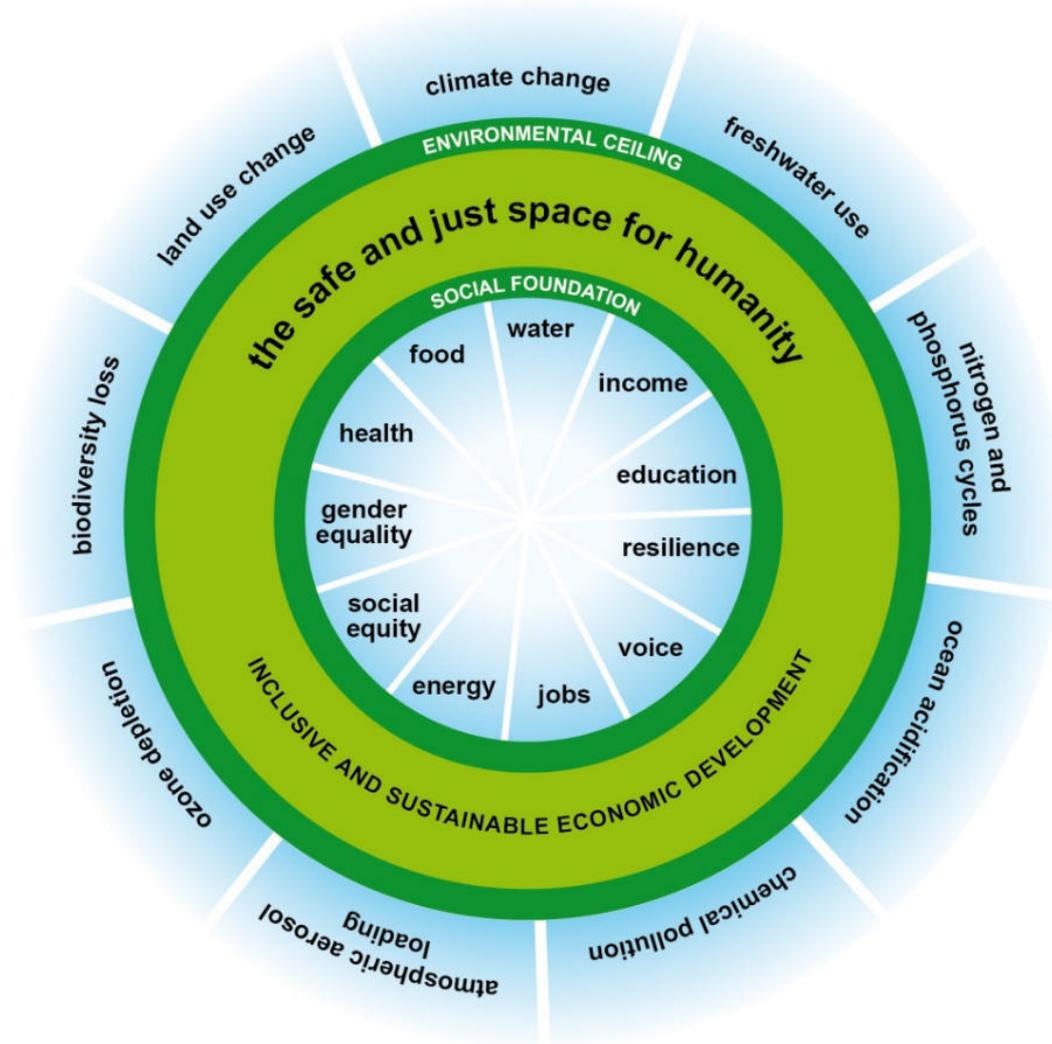
Sobriété d'usage



Sobriété collaborative et conviviale



Sobriété utilitaire (pour rester soutenable)



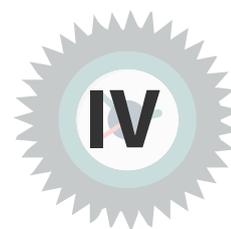
A safe and just space for humanity to thrive in

Sobriété en soi (comme mode de vie)

Selon Rousseau (*Guchet, 2022*^{Guchet, 2022 p.20}) il faut « limiter ses désirs et rester à sa place ».

Cette posture renvoie à la médiété d'Aristote, à l'ataraxie d'Épicure, voire à la convivialité d'Illich.

Ateliers



1. Exercice

Démocratie technique

Proposez une histoire et ses fonctions associées afin introduire une dimension de démocratie technique au sein de votre projet.

2. Outil « Ataraxie »



Qualifier les besoins adressés par les fonctions rendues par votre produit au sein d'une matrice d'ataraxie épicurienne, **selon votre point de vue**.

Besoins nécessaires et non naturels	Besoins nécessaires et naturels
Besoins non nécessaires et non naturels	Besoins non nécessaires et naturels

Un sneaker-net



Besoins nécessaires et non naturels	Besoins nécessaires et naturels
Me former grâce à la connaissance numérisée	
Communiquer avec des personnes éloignées	
Militer contre la domination des GAFAM	

Besoins nécessaires et non naturels	Besoins nécessaires et naturels
Besoins non nécessaires et non naturels	Besoins non nécessaires et naturels
Regarder des films	Faire de la marche
Préserver la communication numérique en cas d'effondrement	



Ataraxie

Solutions des exercices



[exercice p. 4] **Solution n°1**

vital	utile
Se nourrir	Se loger
accessoire	nuisible
Se vêtir	Se déplacer

Vous n'êtes pas d'accord avec cette classification ?



Peut-être que cela dépend de ce qu'on met derrière ces termes...

[exercice p. 5] **Solution n°2**

vital	utile
	Pouvoir absorber au moins 2600 kcal/j Disposer d'un logement qui protège de la pluie et maintient une température minimale de 15 ° toute l'année Pouvoir disposer d'une tunique permettant de se couvrir le corps
accessoire	nuisible
Pouvoir parcourir au moins 50 km par jour	Pouvoir absorber au moins 2600 kcal/j et manger de la viande une fois par semaine au moins Pouvoir se déplacer sans effort physique à plus de 50 km/h de moyenne pendant au moins 3 h/j Disposer d'un logement qui protège de la pluie et maintient une température minimale de 19 ° toute l'année Disposer d'au moins 2 assortiments de vêtements de couleurs et matières différentes

Vous n'êtes pas d'accord avec cette classification ?



Peut-être que cela dépend de chacune et chacun...

Solution n°3

[exercice p. 11]

Combien d'objets un Allemand possède-t-il en moyenne (en 2016, selon *Keucheyan, 2019*^{p.20}, à 50% près) ?

10000

Solution n°4

[exercice p. 11]

Combien de vêtements compte-t-on en Grande-Bretagne (en 2013, selon *Keucheyan, 2019*^{p.20}, à 50% près) ?

6000000000

Bibliographie



[**Douriez, 2023**] Douriez Benjamin. 2023. *L'aspirateur balai, un gâchis écologique*. in Reporterre. <https://reporterre.net/L-aspirateur-balai-un-gachis-ecologique>.

[**Guchet, 2022**] Guchet Xavier. 2022. *Du soin dans la technique : Question philosophique* *Du soin dans la technique*. ISTE Group.

[**Keucheyan, 2019**] Keucheyan Razmig. 2019. *Les besoins artificiels : comment sortir du consumérisme*. Éditions La Découverte. https://www.editions-ladecouverte.fr/les_besoins_artificiels-9782355221262.

[**Raworth, 2012**] Raworth Kate. 2012. *A safe and just space for humanity : can we live within the doughnut ?*. Oxfam Discussion Paper.

[**Salomon and Jedliczka, 2015**] Salomon Thierry, Jedliczka Marc. 2015. *Le Manifeste négaWatt*. Actes Sud. <https://negawatt.org/Manifeste-negawatt>.

Crédits des ressources



p. 6

Étienne Gendrin, 2023, Reporterre. <https://reporterre.net/L-aspirateur-balai-un-gachis-ecologique>

p. 14

Barbara Nicoloso, 2023. *La sobriété, pierre angulaire de la transition énergétique et écologique.* tube.nuagelibre.fr³

A safe and just space for humanity to thrive in p. 15

Kate Raworth, 2012. *A safe and just space for humanity : can we live within the doughnut ?*, Oxfam Discussion Paper, February

³. <https://tube.nuagelibre.fr/videos/watch/9a4a3cdf-8054-4033-8ed7-1ba6ca7cf73f>